

# Workshop zur Selbsterfahrung und Körperwahrnehmung

## Workshop-Daten:

Samstag, 06.07.24, 09.30 – 16.30 Uhr

## Kurskosten:

160 CHF

Sie entwickeln sich durch strukturierte Selbsterfahrung weiter, stärken Ihren Selbstwert und bauen neue Ressourcen auf.

Profitieren Sie von der Theorievermittlung des körpertherapeutischen Pesso-Verfahrens, was ermöglicht, sich selbst und andere besser zu verstehen.

Dies steigert Empathie, fördert Verbundenheit und führt zu einer umfassenderen Menschenkenntnis.



### Brigitte Kissling

Pesso-Therapie PBSP® und Beratung

[info@kissling-beratung.ch](mailto:info@kissling-beratung.ch)

078 899 60 85



### Andrea Geis

Pesso-Therapie PBSP® und Beratung

[andrea.geis@tragfaehig.ch](mailto:andrea.geis@tragfaehig.ch)

076 827 03 11



- **Kursort:**  
Rosengartenstrasse 1  
8037 Zürich
- **Anmeldung:**  
bis 30. Juni 2024
- **Mittagspause**  
ca. 1 Stunde  
Selbstverpflegung;  
Einkaufsmöglichkeit  
und Take away in  
Laufweite

### Anreise mit dem ÖV:

- Tram 13 bis  
Wipkingerplatz  
oder
- Bus 33, 46, 72 bis Rosengartenstrasse,  
dann die Rosengartenstrasse  
hinuntergehen in Richtung bis zur Fussgängerbrücke.  
Dann sind es nur noch ein paar Schritte zur  
Rosengartenstrasse 1.

