

Workshop zur Selbsterfahrung und Körperwahrnehmung

Körperwahrnehmung ist der Schlüssel zu einem tieferen Verständnis der eigenen Emotionen.

**Es ist der Wunsch des Menschen, Wege zu finden wie man mit Wohlbefinden, Befriedigung, Sinngehalt und Verbundenheit in einer unperfekten Welt leben kann.
(Pesso/Boyden)**

Sie entwickeln sich durch strukturierte Selbsterfahrung weiter, stärken Ihren Selbstwert und bauen neue Ressourcen auf.

Profitieren Sie von der Theorievermittlung des körpertherapeutischen Pesso-Verfahrens, was ermöglicht, sich selbst und andere besser zu verstehen.

Dies steigert Empathie, fördert Verbundenheit und führt zu einer umfassenderen Menschenkenntnis.



Workshop-Daten:

- 07.05., 14.05, 28.05.24
- 11.06, 25.06.24
- 02.07.24

Jeweils Dienstag,
von 19.00 – 21.00 Uhr

Kursort:

Leuenpungertstrasse 2
8157 Dielsdorf

Kurskosten:

210 CHF

Anmeldung und Informationen:



Brigitte Kissling

Pesso-Therapie PBSP®, Beratung und Seelsorge

info@kissling-beratung.ch

078 899 60 85

www.kissling-beratung.ch



Andrea Geis

Pesso-Therapie PBSP®, Beratung und Seelsorge

andrea.geis@tragfaehig.ch

076 827 03 11

www.tragfaehig.ch

